

Neues Angebot Meditation



Meditation nach dem Dalmanuta-Prinzip

Die Meditation nach dem Dalmanuta-Prinzip ist die Hinwendung zu uns selbst, zu unseren Gedanken und Gefühlen, zu unserem Leben. Die Übungen sollen uns nicht von unseren Emotionen ablenken oder wegführen, sondern uns mit unseren Gefühlen (wieder) in Kontakt bringen.

Wir verschließen uns nicht, sondern öffnen uns. Wir gehen nicht auf Distanz, sondern wenden uns all dem zu, was in uns und um uns ist.

Es ist eine Verabredung mit Dir selbst.

Du hast hier Gelegenheit, einen Blick in Dein Herz zu werfen.

*Jeden 3. Mittwoch von 18:30 bis 20:00 Uhr
im Gemeindehaus Saarn, Holunderstr. 5.*

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei.

Leitung: Insa Hinrichs



*Erste Meditation
am 20.09.2017, 18:30 Uhr
„Museum Deines Lebens“*